



Monday

Bánh canh nấu tôm
Shrimp soup noodles

Sữa tươi
Milk

Xế sáng
Breakfast

Xế sáng
Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Mì gà tiềm
Braised chicken with noodle soup

Bò lúc lắc
Shaky beef

Cá phi lê chiên sả
Fried fish and lemongrass

Món nước
Main course -soup

Món Âu
Western

Món Á
Asian

Bánh croissant
Croissant cake

Sữa Yakult
Yakult

Xế chiều
Afternoon snack

Xế chiều
Afternoon snack

Tuesday

Nui sao nấu thịt băm
Noodles with minced meat

Sữa Susu
Susu

Xế sáng
Breakfast

Xế sáng
Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Hủ tiếu thịt, bò viên
Beef ball and pork noodles

Thịt heo kho đậu hũ, nấm rơm
Braised pork with tofu and mushroom

Nui sốt thịt băm và xúc xích nướng BBQ
Pasta with minced pork and sausage

Món nước
Main course -soup

Món Âu
Western

Món Á
Asian

Bánh donut
Donut cake

Sữa tươi
Milk

Xế chiều
Afternoon snack

Xế chiều
Afternoon snack

Wednesday

Xôi gà
Sticky rice with chicken

Sữa Milo
Milo

Xế sáng
Breakfast

Xế sáng
Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Bún mọc
Pork balls noodle soup

Cơm tấm sườn cốt lết
Broken rice with grilled pork chop

Gà rotisserie và cơm chiên
Rice with roast chicken

Món nước
Main course -soup

Món Âu
Western

Món Á
Asian

Trái cây
Fruits

Sữa chua
Yogurt

Xế chiều
Afternoon snack

Xế chiều
Afternoon snack

Thursday

Minced beef noodles
Nui bò băm

Sữa tươi
Milk

Xế sáng
Breakfast

Xế sáng
Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Bánh canh tôm
Shrimp noodles

Cá diêu hồng chiên sốt chua ngọt
Fish with sweet sour sauce

Mì Ý xào bò và ớt chuông
Beef paste with bell pepper

Món nước
Main course -soup

Món Âu
Western

Món Á
Asian

Bánh kẹp cam
Orange sandwich

Sữa tươi
Milk

Xế chiều
Afternoon snack

Xế chiều
Afternoon snack

Friday

Súp bí đỏ
Pumpkin soup

Sữa susu
Susu milk

Xế sáng
Breakfast

Xế sáng
Breakfast

Bánh bông lan cuộn
Cake roll

Sữa tươi
Milk

Xế chiều
Afternoon snack

Xế chiều
Afternoon snack

Ăn trưa/ Lunch

Bún bò
"Hue" beef noodles

Bánh hỏi thịt xá xíu và chả giò
Fine rice vermicelli with char siu and spring rolls

Cơm thịt heo chiên nước mắm
Fried pork with fish sauce

Món nước
Main course -soup

Món Âu
Western

Món Á
Asian



Monday

Bánh mì xíu mại
Bread with meatball

Milk
Sữa tươi

Xế sáng
Breakfast

Xế sáng
Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Bánh canh tôm, thịt heo
Shrimp and pork noodles

Bánh mì gà nấu lagu
Bread with chicken stew

Cơm xúc xích xào bắp sốt chua ngọt phô mai
Stir-fried sausage and corn with sweet sour sauce

Phô mai con bò cười
Soft milk cheese

Milo
Sữa milo

Món nước
Main course -soup

Món Âu
Western

Món Á
Asian

Xế chiều
Afternoon snack

Xế chiều
Afternoon snack

Tuesday

Súp gà
Chicken soup

Yakult
Sữa chua Yakult

Xế sáng
Breakfast

Xế sáng
Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Mì Quảng cá
"Quang" noodles with fish

Cơm trứng cút sốt thịt băm
Braised quail and meat sauce with rice

Cơm cánh gà sốt BBQ
Chicken wings with BBQ sauce

Sandwich dâu
Strawberry sandwich

Susu milk
Sữa susu

Món nước
Main course -soup

Món Âu
Western

Món Á
Asian

Xế chiều
Afternoon snack

Xế chiều
Afternoon snack

Wednesday

Sandwich trứng
Egg sandwich

Susu
Sữa susu

Xế sáng
Breakfast

Xế sáng
Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Nui nấu sườn
Macaroni rib soup

Bò lá lốt và bún
Beef wrapped in betel leaves with rice noodles

Cơm cá basa kho tiêu
Braised basa fish with rice

Rice cake
Bánh gạo

Milk
Sữa tươi

Món nước
Main course -soup

Món Âu
Western

Món Á
Asian

Xế chiều
Afternoon snack

Xế chiều
Afternoon snack

Thursday

Bánh bao
Dumplings

Milk
Sữa tươi

Xế sáng
Breakfast

Xế sáng
Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Mì trứng nấu hải sản
Seafood with yellow noodles

Nui xào ức gà sốt kem
Pasta with chicken breast and cream sauce

Cơm thịt heo kho trứng
Braised pork with eggs

Dumplings
Bánh bao

Milk
Sữa tươi

Món nước
Main course -soup

Món Âu
Western

Món Á
Asian

Xế chiều
Afternoon snack

Xế chiều
Afternoon snack





Monday

Mì xào xúc xích
Fried noodles with sausage

Xế sáng
Breakfast

Sữa tươi
Milk

Xế sáng
Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Bánh canh bột gạo chả cá, trứng cút Món nước
Fried fish and quail egg with rice noodles Main course -soup

Cơm chiên tỏi và thịt xá xíu Món Âu
Garlic fried rice with char siu meat Western

Cơm tấm sườn trứng ốp la Món Á
Broken rice with pork and omelet Asian

Bánh bông lan chà bông Xế chiều
Sponge cake Afternoon snack

Sữa Milo Xế chiều
Milo Afternoon snack

Tuesday

Bánh ướt chả lụa
Steamed wet pancakes with pork sausage

Xế sáng
Breakfast

Sữa chua Yakult
Yakult

Xế sáng
Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Phở bò Món nước
Beef "pho" Main course -soup

Cá phile hấp nấm sốt dầu hào Món Âu
Steamed fish and mushroom with oyster sauce Western

Cơm sườn sốt chua ngọt Món Á
Pork ribs with sweet sour sauce Asian

Trái cây Xế chiều
Fruits Afternoon snack

Sữa susu Xế chiều
Susu milk Afternoon snack

Wednesday

Há cảo tôm thịt
Dumplings with shrimps and pork

Xế sáng
Breakfast

Sữa susu Xế sáng
Susu milk Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Bánh đa cua nấu tôm, thịt heo Món nước
Shrimp and pork with rice noodles Main course -soup

Cơm đùi gà nấu cà ri Món Âu
Curry chicken with rice Western

Cơm trứng hấp giò sống và mộc nhĩ Món Á
Rice with steamed egg with pork sausage and mushrooms Asian

Bánh mì nướng bơ tỏi Xế chiều
Garlic butter toast Afternoon snack

Milk Xế chiều
Sữa tươi Afternoon snack

Thursday

Súp bò và bắp
Soup with beef and corn

Xế sáng
Breakfast

Sữa tươi Xế sáng
Milk Breakfast

Ăn trưa/ Lunch

Bún riêu Món nước
Crab noodles soup Main course -soup

Cà chua nhồi thịt sốt cà Món Âu
Tomatoes stuffed with meat and tomato sauce Western

Hamburger cá Món Á
Fish hamburger Asian

Bánh Karo Xế chiều
Karo cake Afternoon snack

Sữa tươi Xế chiều
Milk Afternoon snack

Friday

Cháo trứng cút, thịt heo
Porridge with egg and pork

Xế sáng
Breakfast

Susu Xế sáng
Susu milk Breakfast

Sandwich dâu Xế chiều
Strawberry sandwich Afternoon snack

Sữa chua Xế chiều
Yogurt Afternoon snack

Ăn trưa/ Lunch

Bún Thái Món nước
'Thai' noodles Main course -soup

Cơm tôm kho thịt Món Âu
Rice with braised shrimp and pork Western

Bánh mì xúc xích, pate sốt cà Món Á
Bread with sausage, pate and tomato sauce Asian



Monday

Bánh mì xúc xích

Hot dog

Sữa tươi

Milk

Xế sáng

Breakfast

Xế sáng

Breakfast

Bánh bông lan chà bông

Sponge cake

Sữa milo

Milo

Xế chiều

Afternoon snack

Xế chiều

Afternoon snack

Ăn trưa/ Lunch

Miến măng gà

Chicken glass noodles soup

Mực nhồi thịt sốt cà

Squid stuffed with meat and tomato sauce

Cơm thịt heo kho tiêu

Braised pork with pepper

Món nước

Main course -soup

Món Âu

Western

Món Á

Asian

Tuesday

Xôi bắp

Corn sticky rice

Sữa chua Yakult

Yakult

Xế sáng

Breakfast

Xế sáng

Breakfast

Trái cây

Fruits

Sữa susu

Susu

Xế chiều

Afternoon snack

Xế chiều

Afternoon snack

Ăn trưa/ Lunch

Hủ tiếu bò kho

Beef stew noodles

Bún chả Hà nội

Grilled pork with noodles

Cơm bò hầm pate

Cơm bò hầm pate

Món nước

Main course -soup

Món Âu

Western

Món Á

Asian





Monday

Ăn trưa/ Lunch

Mì gà tiềm Braised chicken with noodle soup	Món nước Main course -soup
Bò lúc lắc Shaky beef	Món Âu Western
Cá phi lê chiên sả Fried fish and lemongrass	Món Á Asian

Canh chua rau muống nấu tôm Sour soup with shrimp	Canh Soup
Đậu cove, cà rốt xào Sauteed green bean with carrot	Rau Vegetables
Chuối cau Banana	Tráng miệng Dessert

Tuesday

Ăn trưa/ Lunch

Hủ tiếu thịt, bò viên Beef ball and pork noodles	Món nước Main course -soup
Thịt heo kho đậu hũ, nấm rơm Braised pork with tofu and mushroom	Món Âu Western
Nui sốt thịt băm và xúc xích nướng BBQ Pasta with minced pork and sausage	Món Á Asian

Canh cà chua, trứng Tomato egg soup	Canh Soup
Bông cải luộc Steamed broccoli	Rau Vegetables
Ổi Guava	Tráng miệng Dessert

Wednesday

Ăn trưa/ Lunch

Bún mọc Pork balls noodle soup	Món nước Main course -soup
Cơm tấm sườn cốt lết Broken rice with grilled pork chop	Món Âu Western
Gà rotisserie và cơm chiên Rice with roast chicken	Món Á Asian

Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup with pork	Canh Soup
Cải bó xôi xào tỏi Sauteed spinach with garlic	Rau Vegetables
Dưa hấu Watermelon	Tráng miệng Dessert

Thursday

Ăn trưa/ Lunch

Bánh canh tôm Shrimp noodles	Món nước Main course -soup
Cá diêu hồng chiên sốt chua ngọt Fish with sweet sour sauce	Món Âu Western
Mì Ý xào bò và ớt chuông Beef paste with bell pepper	Món Á Asian

Canh bí nấu thịt Pumpkin soup with meat	Canh Soup
Salad trộn rau củ Mixed salad vegetables	Rau Vegetables
Chè đậu đen Black bean sweet soup	Tráng miệng Dessert

Friday

Ăn trưa/ Lunch

Bún bò Pumpkin soup with meat	Món nước Main course -soup	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup with pork	Canh Soup
Bánh hời thịt xá xíu và chả giò Fine rice vermicelli with char siu and spring rolls	Món Âu Western	Đậu đũa xào Stir-fried cowpea	Rau Vegetables
Cơm thịt heo chiên nước mắm Watercress soup with pork	Món Á Asian	Thanh long Dragon fruit	Tráng miệng Dessert



Monday

Ăn trưa/ Lunch

Bánh canh tôm, thịt heo
Shrimp and pork noodles

Món nước
Main course -soup

Bánh mì gà nấu lagu
Bread with chicken stew

Món Âu
Western

Cơm xúc xích xào bắp sốt chua ngọt phô mai

Món Á
Asian

Stir-fried sausage and corn with sweet sour sauce

Canh rau tần ô nấu tôm
Crown daisy soup with shrimps

Canh
Soup

Cải thảo, cà rốt xào
Sauteed cabbage and carrots

Rau
Vegetables

Chuối sứ
Banana

Tráng miệng
Dessert

Tuesday

Ăn trưa/ Lunch

Mì Quảng cá
"Quang" noodles with fish

Món nước
Main course -soup

Cơm trứng cút sốt thịt băm
Braised quail and meat sauce with rice

Món Âu
Western

Cơm cánh gà sốt BBQ
Chicken wings with BBQ sauce

Món Á
Asian

Canh cải thìa nấu thịt gà
Bok choy soup with chicken

Canh
Soup

Sauteed peas and corn
Sauteed peas and corn

Rau
Vegetables

Chè trái cây
Fruits sweet soup

Tráng miệng
Dessert

Wednesday

Ăn trưa/ Lunch

Nui nấu sườn
Macaroni rib soup

Món nước
Main course -soup

Bò lá lốt và bún
Beef wrapped in betel leaves with rice noodles

Món Âu
Western

Cơm cá basa kho tiêu
Braised basa fish with rice

Món Á
Asian

Canh đu đủ nấu thịt băm
Papaya soup with minced meat

Canh
Soup

Khoai tây nướng
Baked potato

Rau
Vegetables

Chè đậu xanh
Green bean sweet soup

Tráng miệng
Dessert

Thursday

Ăn trưa/ Lunch

Mì trứng nấu hải sản
Seafood with yellow noodles

Món nước
Main course -soup

Nui xào ức gà sốt kem
Pasta with chicken breast and cream sauce

Món Âu
Western

Cơm thịt heo kho trứng
Braised pork with eggs

Món Á
Asian

Canh cải xanh thịt băm
Cabbage soup with pork

Canh
Soup

Cà tím nướng
Grilled eggplant

Rau
Vegetables

Dưa hấu
Watermelon

Tráng miệng
Dessert





Monday

Ăn trưa/ Lunch

Bánh canh bột gạo chả cá, trứng cút Fried fish and quail egg with rice noodles	Món nước Main course -soup
Cơm chiên tỏi và thịt xá xíu Garlic fried rice with char siu meat	Món Âu Western
Cơm tấm sườn trứng ốp la Broken rice with pork and omelet	Món Á Asian

Canh chua rau muống Water spinach sour soup	Canh Soup
Bắp xào bơ Butter fried corn	Rau Vegetables
Chuối sứ Banana	Tráng miệng Dessert

Tuesday

Ăn trưa/ Lunch

Phở bò Beef "pho"	Món nước Main course -soup
Cá phile hấp nấm sốt dầu hào Steamed fish and mushroom with oyster sauce	Món Âu Western
Cơm sườn sốt chua ngọt Pork ribs with sweet sour sauce	Món Á Asian

Canh bí đỏ nấu thịt băm Pumpkin soup with minced meat	Canh Soup
Dưa chua trộn Cucumber pickle	Rau Vegetables
Chè bà ba Grandma's sweet soup	Tráng miệng Dessert

Wednesday

Ăn trưa/ Lunch

Bánh đa cua nấu tôm, thịt heo Shrimp and pork with rice noodles	Món nước Main course -soup
Cơm đùi gà nấu cà ri Curry chicken with rice	Món Âu Western
Cơm trứng hấp giò sống và mộc nhĩ Rice with steamed egg with pork sausage and mushrooms	Món Á Asian

Canh xà lách xoong Watercress soup	Canh Soup
Susu, cà rốt xào Sauteed chayote and carrot	Rau Vegetables
Dưa hấu Watermelon	Tráng miệng Dessert

Thursday

Ăn trưa/ Lunch

Bún riêu Crab noodles soup	Món nước Main course -soup
Cà chua nhồi thịt sốt cà Tomatoes stuffed with meat and tomato sauce	Món Âu Western
Hamburger cá Fish hamburger	Món Á Asian

Canh chua bạc hà nấu tôm Sweet sour soup with shrimps	Canh Soup
Cải ngọt luộc Steam choy sum	Rau Vegetables
Chè trái cây Fruit sweet soup	Tráng miệng Dessert

Friday

Ăn trưa/ Lunch

Bún Thái 'Thai' noodles	Món nước Main course -soup	Canh rong biển Seaweed soup	Canh Soup
Cơm tôm kho thịt Rice with braised shrimp and pork	Món Âu Western	Dưa leo Cucumber	Rau Vegetables
Bánh mì xúc xích, pate sốt cà Bread with sausage, pate and tomato sauce	Món Á Asian	Thanh long Dragon fruit	Tráng miệng Dessert



Monday

Ăn trưa/ Lunch

Miến măng gà
Chicken glass noodles soup

Mực nhồi thịt sốt cà
Squid stuffed with meat and tomato sauce

Cơm thịt heo kho tiêu
Braised pork with pepper

Canh khoai tây, cà rốt
Potatoes and carrots soup

Đu đủ và cà rốt muối
Papaya and carrot pickled

Chè đậu đen
Black bean sweet soup

Món nước
Main course -soup

Món Âu
Western

Món Á
Asian

Canh
Soup

Rau
Vegetables

Tráng miệng
Dessert

Tuesday

Ăn trưa/ Lunch

Hủ tiếu bò kho
Beef stew noodles

Bún chả Hà nội
Grilled pork with noodles

Cơm bò hầm pate
Beef stew with pate

Canh cải xanh thịt băm
Cabbage and pork soup

Su Su xào tỏi
Sautéed chayote with garlic

Dưa hấu
Watermelon

Món nước
Main course -soup

Món Âu
Western

Món Á
Asian

Canh
Soup

Rau
Vegetables

Tráng miệng
Dessert

